

**Huertos amigos**  
**de**  
**polinizadores**  
**y otros insectos beneficiosos**

The title 'polinizadores' is rendered in a large, bold, serif font. Each letter of this word is filled with a different close-up photograph of a butterfly or bee. The 'p' shows a butterfly's wing with a brown and white pattern. The 'o's contain various butterfly wing patterns. The 'l' features a butterfly's wing with a prominent orange and black border. The 'i' shows a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'n' is filled with a butterfly's wing showing a mix of brown, white, and purple. The 'i' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'z' shows a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'a' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'd' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'o' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'r' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 'e' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The 's' is filled with a butterfly's wing with a white and brown pattern. The word 'y otros insectos beneficiosos' is written in a smaller, bold, sans-serif font below the main title.

# Huertos amigos de polinizadores y otros insectos beneficiosos

## Autores:

Raquel Sánchez Torres  
raquelsanchez@brinzal.org

Raúl Alonso Moreno  
raulalonso@brinzal.org



**Misión Polinizadores** (Restauración de hábitat para polinizadores y estudio del efecto de su declive en consumidores secundarios) es un proyecto llevado a cabo por Brinzal durante 2020 y 2021 con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico a través de la Fundación Biodiversidad y con el apoyo de la Fundación Banco Santander.



## Un proyecto de



Brinzal es una asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública creada en 1986 y dedicada al estudio, conservación y rehabilitación de las rapaces nocturnas.

## Con el apoyo de



VICEPRESIDENCIA  
TERCERA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Fundación Biodiversidad



## ¿Quiénes son estos insectos y por qué son tan importantes?

Los polinizadores son un conjunto de especies de diferentes órdenes de insectos que tienen en común alimentarse de partes de las flores, es decir, néctar y polen y transportar este último entre flores, permitiendo así la polinización y la reproducción de las plantas. Se trata de diferentes especies como algunos escarabajos florícolas, mariposas diurnas y nocturnas, moscas florícolas, algunas avispas y abejas. Es en esta gran diversidad de especies polinizadoras donde radica el secreto de la polinización de la mayor parte de las especies vegetales silvestres y cultivadas del planeta.

Además, son generadores de otros importantísimos servicios ecosistémicos, como el control biológico de plagas y algunos servicios de degradación y descomposición de la materia orgánica. Pueden considerarse también especies clave, al establecer relaciones con otras especies, que resultan imprescindibles para el mantenimiento y la estabilidad de los ecosistemas.



### ¿Qué ocurre con los insectos polinizadores?

Al igual que con otras clases de insectos, los polinizadores están sufriendo descensos en sus poblaciones. Es importantísimo que todos participemos en su conservación.

# Los polinizadores en nuestros huertos

## ¿Por qué son tan importantes los insectos polinizadores en nuestros huertos?

### Polinización

La polinización es clave para el mantenimiento de los ecosistemas terrestres: es imprescindible para la reproducción de las plantas silvestres. El 85% de éstas son polinizadas por animales. También es un proceso insustituible para el desarrollo de muchos cultivos destinados a nuestra alimentación. La producción del 84% de las especies cultivadas en Europa depende directamente de la polinización por insectos.

### Lucha biológica contra plagas del huerto

Los sírfidos, son moscas florícolas que imitan en apariencia a las abejas, sus adultos también son polinizadores pero las larvas de la subfamilia Syrphinae son depredadoras de áfidos, es decir, pulgones, por lo que se utilizan en control biológico.

## Polinización en nuestros huertos

- **Árboles frutales:** almendros, ciruelos, cerezos, melocotoneros, perales, manzanos... Los polinizan sobre todo abejas sociales (abejas melíferas y abejorros del género *Bombus*) y abejas solitarias de la familia *Megachilidae*, como las del género *Osmia*.
- **Leguminosas:** algunas especies de abejorros y abejas solitarias. Varias especies del género *Bombus* y especies de abejas solitarias de la familia *Anthophoridae*: *Anthophora*, *Eucera* y *Xylocopa*.

También necesitan polinización por insectos:

- **Compuestas:** lechuga, girasol, alcachofa.
- **Cucurbitáceas:** melón, sandía, pepino, calabaza, calabacín.
- **Crucíferas:** repollo, coliflor, brócoli, nabo, rábano, albahaca.
- **Liliáceas:** ajos, cebolla, puerros.

## ¿Qué podemos hacer por los polinizadores?

Por ejemplo, darles más recursos de alimentación y anidamiento aledaños a nuestro huerto.

¿Qué tipo de plantas elegir?

## ¡Autóctonas!

Podemos sembrar o plantar algunas plantas autóctonas grandes productoras de néctar y polen anexas a nuestro huerto o incluso crear un bancal exclusivo de especies de aromáticas, muy apreciadas por los polinizadores.

Podemos hacer una selección en base al período de floración de las plantas elegidas intentando que se cubran la mayor parte de los meses del año.

**¡Desde marzo a octubre es el período en el que la mayor parte de estos insectos están activos!**



Especie	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Boca de dragón ( <i>Antirrhinum graniticum</i> )				●	●	●	●	●	●	●	●	
Caléndula ( <i>Calendula arvensis</i> )	●	●	●	●	●						●	●
Aciano ( <i>Centaurea cyanus</i> )				●	●	●	●					
Jara estepa ( <i>Cistus albidus</i> )			●	●	●	●	●					
Jara pringosa ( <i>Cistus ladanifer</i> )			●	●	●	●						
Majuelo ( <i>Crataegus monogyna</i> )				●	●	●						
Retama negra ( <i>Cytisus scoparius</i> )			●	●	●	●	●	●				
Digitalis ( <i>Digitalis thapsi</i> )					●	●	●					
Zapatitos ( <i>Lamium amplexicaule</i> )	●	●	●	●	●	●					●	●
Almorta ( <i>Lathyrus cicera</i> )				●	●	●						
Cantueso ( <i>Lavandula pedunculata</i> )			●	●	●	●	●	●				
Linaria ( <i>Linaria spartea</i> )				●	●	●	●	●	●	●	●	
Madreselva ( <i>Lonicera etrusca</i> )					●	●						
Cuernecillo ( <i>Lotus corniculatus</i> )				●	●	●	●	●	●	●		
Altramuz ( <i>Lupinus angustifolius</i> )			●	●	●							
Malva ( <i>Malva sylvestris</i> )	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peonía ( <i>Paeonia broteri</i> )				●	●	●						
Amapola ( <i>Papaver rhoeas</i> )			●	●	●	●	●	●				
Almendro ( <i>Prunus dulcis</i> )		●	●	●								
Endrino ( <i>Prunus spinosa</i> )			●	●	●							
Ranúnculo ( <i>Ranunculus paludosus</i> )			●	●	●	●						
Retama negra ( <i>Retama sphaerocarpa</i> )					●	●	●					
Romero ( <i>Rosmarinus officinalis</i> )	●	●	●	●	●	●					●	●
Salvia ( <i>Salvia lavandulifolia</i> )			●	●	●	●			●	●	●	
Santolina ( <i>Santolina rosmarinifolia</i> )					●	●	●	●		●		
Silene ( <i>Silene vulgaris</i> )					●	●						
Lechuguilla ( <i>Sonchus oleraceus</i> )	●		●	●	●	●	●					
Mejorana ( <i>Thymus mastichina</i> )					●	●	●	●				
Tomillo salsero ( <i>Thymus zygis</i> )				●	●	●	●					
Vicia ( <i>Vicia villosa</i> )		●	●	●	●	●			●	●	●	
Viola ( <i>Viola kitaibeliana</i> )		●	●	●	●	●						

Además, las especies arvenses que pueden aparecer espontáneamente en nuestro huerto promueven y facilitan la aparición de insectos beneficiosos controladores naturales de plagas. Estos insectos como crisopas, mariquitas o avispas parasitoides se utilizan en muchos cultivos, huertos y parques en el control biológico de plagas, evitándose así el uso de productos insecticidas.

Algunas especies que promueven la aparición de esta “fauna auxiliar” son: la correhuella (*Convolvulus* spp.), *Polygonum* spp., el amaranto (*Amaranthus retroflexus*), cenizo (*Chenopodium album*) y algunas especies de umbelíferas como la zanahoria (*Daucus carota*).

## ¡Importante!

**No segar y si es estrictamente necesario, hacerlo a partir de octubre o mediados del otoño.**

## Refugio para polinizadores

### Hoteles de abejas

Para abejas solitarias que utilizan huecos de cañas o madera para nidificar. Se puede rellenar con troncos perforados o poner cañas huecas de carrizo. Tanto los troncos como las cañas deben tener una longitud de unos 10-12 cm y el diámetro de los agujeros puede ir de los 3 a los 10 mm.

Troncos de de madera de diferentes durezas también serán un sustrato perfecto para abejas carpinteras del género *Xylocopa*.





**Un proyecto de**



**Con el apoyo de**

