

Jardines amigos
de
poli
niza
dores

y otros insectos beneficiosos

Jardines amigos de polinizadores y otros insectos beneficiosos

Autores:

Raquel Sánchez Torres
raquelsanchez@brinzal.org

Raúl Alonso Moreno
raulalonso@brinzal.org



Misión Polinizadores (Restauración de hábitat para polinizadores y estudio del efecto de su declive en consumidores secundarios) es un proyecto llevado a cabo por Brinzal durante 2020 y 2021 con el apoyo del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico a través de la Fundación Biodiversidad y con el apoyo de la Fundación Banco Santander.



Un proyecto de



Brinzal es una asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública creada en 1986 y dedicada al estudio, conservación y rehabilitación de las rapaces nocturnas.

Con el apoyo de



VICEPRESIDENCIA
TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOGRÁFICO



Fundación Biodiversidad



¿Quiénes son estos insectos y por qué son tan importantes?

Los polinizadores son un conjunto de especies de diferentes órdenes de insectos que tienen en común alimentarse de partes de las flores, es decir, néctar y polen y transportar este último entre flores, permitiendo así la polinización y la reproducción de las plantas. Se trata de diferentes especies como algunos escarabajos florícolas, mariposas diurnas y nocturnas, moscas florícolas, algunas avispas y abejas. Es en esta gran diversidad de especies polinizadoras donde radica el secreto de la polinización de la mayor parte de las especies vegetales silvestres y cultivadas del planeta.

Además, son generadores de otros importantísimos servicios ecosistémicos, como el control biológico de plagas y algunos servicios de degradación y descomposición de la materia orgánica. Pueden considerarse también especies clave, al establecer relaciones con otras especies, que resultan imprescindibles para el mantenimiento y la estabilidad de los ecosistemas.



¿Qué ocurre con los insectos polinizadores?

Al igual que con otras clases de insectos, los polinizadores están sufriendo descensos en sus poblaciones. Es importantísimo que todos participemos en su conservación.

¿Cómo ayudar a los polinizadores en nuestro jardín o patio?

- Plantando especies vegetales autóctonas.
- Sembrando praderas de especies silvestres.
- Proporcionándoles lugares de refugio (setos y matorrales).
- Proporcionándoles lugares de anidación (hoteles de abejas).

¿Qué tipo de plantas elegir?

¡Autóctonas!

- Podemos sembrar o plantar algunas plantas autóctonas grandes productoras de néctar y polen.
- Podemos hacer una selección en base al período de floración de las plantas elegidas intentando que se cubran la mayor parte de los meses del año.

¡Desde marzo a octubre es el período en el que la mayor parte de estos insectos están activos!



Especie	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Boca de dragón (<i>Antirrhinum graniticum</i>)				●	●	●	●	●	●	●	●	
Caléndula (<i>Calendula arvensis</i>)	●	●	●	●	●						●	●
Aciano (<i>Centaurea cyanus</i>)				●	●	●	●					
Jara estepa (<i>Cistus albidus</i>)			●	●	●	●	●					
Jara pringosa (<i>Cistus ladanifer</i>)			●	●	●	●						
Majuelo (<i>Crataegus monogyna</i>)				●	●	●						
Retama negra (<i>Cytisus scoparius</i>)			●	●	●	●	●	●				
Digitalis (<i>Digitalis thapsi</i>)					●	●	●					
Zapatitos (<i>Lamium amplexicaule</i>)	●	●	●	●	●	●					●	●
Almorta (<i>Lathyrus cicera</i>)				●	●	●						
Cantueso (<i>Lavandula pedunculata</i>)			●	●	●	●	●	●				
Linaria (<i>Linaria spartea</i>)				●	●	●	●	●	●	●	●	
Madreselva (<i>Lonicera etrusca</i>)					●	●						
Cuernecillo (<i>Lotus corniculatus</i>)				●	●	●	●	●	●	●		
Altramuz (<i>Lupinus angustifolius</i>)			●	●	●							
Malva (<i>Malva sylvestris</i>)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peonía (<i>Paeonia broteri</i>)				●	●	●						
Amapola (<i>Papaver rhoeas</i>)			●	●	●	●	●	●				
Almendro (<i>Prunus dulcis</i>)		●	●	●								
Endrino (<i>Prunus spinosa</i>)			●	●	●							
Ranúnculo (<i>Ranunculus paludosus</i>)			●	●	●	●						
Retama negra (<i>Retama sphaerocarpa</i>)					●	●	●					
Romero (<i>Rosmarinus officinalis</i>)	●	●	●	●	●	●					●	●
Salvia (<i>Salvia lavandulifolia</i>)			●	●	●	●			●	●	●	
Santolina (<i>Santolina rosmarinifolia</i>)					●	●	●	●		●		
Silene (<i>Silene vulgaris</i>)					●	●						
Lechuguilla (<i>Sonchus oleraceus</i>)	●		●	●	●	●	●					
Mejorana (<i>Thymus mastichina</i>)					●	●	●	●				
Tomillo salsero (<i>Thymus zygis</i>)				●	●	●	●					
Vicia (<i>Vicia villosa</i>)		●	●	●	●	●			●	●	●	
Viola (<i>Viola kitaibeliana</i>)		●	●	●	●	●						

Además, podemos seleccionar las plantas nutricias de algunas mariposas comunes, para que puedan reproducirse en nuestro jardín:

- Majuelos (*Aporia crataegui*, *Iphiclides feisthameli*).
- Aladiernos (*Gonepteryx rhamni*).
- Loniceras (*Euphydryas aurinia*).
- Madroños (*Charaxes jasius*).

Se pueden sembrar además diferentes especies de leguminosas, crucíferas y gramíneas silvestres ya que constituyen las plantas nutricias de muchas especies de mariposas y polillas:

- Gramíneas como *Agrostis*, *Agropyron*, *Dactylis*, *Briza*, *Lolium*, *Festuca* para Hespéridos y Ninfálidos.
- *Malva*, *Marrubium*, *Centaurea*, *Rubus* para Hespéridos.
- *Centaurea*, *Rhamnus*, *Astragalus*, *Colutea*, *Trifolium*, *Onobrychis*, *Medicago*, leguminosas para Licénidos.
- *Alyssum*, *Arabis*, *Atriplex*, *Biscutella*, *Brassica*... crucíferas para Piéridos.

Y si tienes un pequeño huerto, algunas plantas comestibles como la zanahoria, perejil, cilantro o cardamomo (Umbelíferas) son también plantas nutricias, así como muchas plantas silvestres que podemos dejar proliferar en nuestro jardín: cardos (*Carduus*, *Scolymus*, *Silybum*), ortigas...



¡Importante!

El manejo de nuestro jardín:

- **No segar y si es estrictamente necesario, hacerlo a partir de octubre o mediados de otoño.**
- **No utilizar fitosanitarios.**

Crea una isla de biodiversidad para insectos en tu jardín



1

Setos de especies con floración nocturna para polillas

La madreselva es una planta que produce aromas nocturnos para atraer a polinizadores que se mueven en estas franjas horarias. Los principales polinizadores son las polillas. También se pueden utilizar especies de *Silene*, *Saponaria* e incluso narcisos.

2

Hotel de abejas

Podemos poner hoteles de abejas en nuestra reserva. Se puede rellenar con troncos perforados o poner cañas huecas de carrizo. Tanto los troncos como las cañas deben tener una longitud de unos 10-12 cm y el diámetro de los agujeros puede ir de los 3 a los 10 mm.

Troncos de de madera de diferentes durezas también serán un sustrato perfecto para abejas carpinteras del género *Xylocopa*.

Lo mejor es que estén protegidos de la lluvia, resguardados del viento y orientados para tener buena insolación preferiblemente a primera hora de la mañana. Para tratar la madera podemos utilizar aceite de linaza inocuo para las abejas y también podemos pintarla de azul o morado, utilizando pinturas inocuas como el azul de metileno, ya que estos colores atraen a las abejas.

3

Permitir espacios de suelo desnudo para abejas

Para permitir el anidamiento de abejas silvestres que anidan excavando galerías en el suelo y que suelen ser las menos beneficiadas por los hoteles de abejas o insectos.

4

Pradera de gramíneas, leguminosas y plantas arvenses

Las especies de gramíneas autóctonas proporcionan el hábitat idóneo para la reproducción de diferentes tipos de mariposas, al ser las plantas nutricias de muchas de ellas. Además, si se espacian las siegas y adquieren una altura superior de 10 cm pueden constituir el hábitat de multitud de insectos.

Las leguminosas y plantas arvenses proporcionan flores con abundante polen y néctar, alimento para diferentes grupos de insectos polinizadores.

5

Pradera de tomillos y espartos

El hábitat idóneo de muchos grupos de insectos en especial los grillos y saltamontes.

6

Seto de aromáticas

Se puede utilizar cualquier especie de aromática: romero, lavanda o salvia. Aumentan los recursos florales disponibles para cualquier polinizador y son lugares de refugio de multitud de animales, entre ellos las mariposas que pueden utilizarlas para refugiarse o pasar el invierno. Puede ser muy interesante poner diferentes especies de jaras autóctonas del género *Cistus*.

7

Compostera

Entre los residuos vegetales de nuestro jardín pueden desarrollarse larvas de preciosos escarabajos florícolas y de otras familias de escarabajos como los escarabajos rinoceronte. También son refugio de otros insectos imprescindibles para el funcionamiento del ecosistema como tijeretas y otras clases de artrópodos como miriápodos (milpiés y ciempiés) y arácnidos.

8

Acúmulos de madera muerta y rocas

Constituyen refugio y hábitat para diferentes grupos de artrópodos: cochinillas, arácnidos, hormigas, y algunas abejas carpinteras, así como para el desarrollo de larvas de escarabajos de las flores. Los acúmulos de rocas, además, pueden constituir lugares de insolación para mariposas.





Un proyecto de



Con el apoyo de

